

# REGULAMENTO

**HARD 45 TRAIL**  
**30 KM** trail junior  
**MONTE DA PADELA**

**VIANA 2023 DO CASTELO**  
CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO  
European City of Sport

**Padeira NATURAL**  
Associação Promotora

Comunidade Local  
das Beirões de Corvoeira

**HARD TRAIL**  
**2023**  
**19 JUN**  
**MONTE DA PADELA**

MUT  
ÁGUAS do ALTO MINHO  
Grupo Águas de Portugal

Carclasse  
COMARCAS DE PORTUGAL  
blisa

# Hard Trail Monte da Padela 2022

## 19 de Junho

### 1. Condições de participação

- 1.1. Idade de participação nas diferentes provas
- 1.2. Inscrição regularizada
- 1.3. Condições físicas
- 1.4. Ajuda externa
- 1.5. Colocação dorsal
- 1.6. Regras conduta desportiva

### 2. Prova

- 2.1. Apresentação da prova / Organização
- 2.2. Programa / Horário
- 2.3. Distância / Altimetria / Categorização de dificuldade ITRA
- 2.4. Perfil altimétrico e descrição dos percursos
  - 2.4.1 Separação de percursos
- 2.5. Tempo limite
- 2.6. Metodologia de controlo de tempos
- 2.7. Postos de controlo
- 2.8. Locais dos abastecimentos
- 2.9. Material obrigatório/ verificações de material
- 2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário
- 2.11. Penalizações/ desclassificações
- 2.12. Responsabilidades perante o atleta/ participante
- 2.13. Seguro desportivo

### **3. Inscrições**

- 3.1. Processo inscrição
- 3.2. Valores e períodos de inscrição
- 3.3. Condições de devolução do valor de inscrição
- 3.4. Material incluído com a inscrição
- 3.5. Secretariado da prova/ horários e locais
- 3.6. Serviços disponibilizados

### **4. Categorias e Prémios**

- 4.1 Definição
- 4.2. Data, local e hora entrega prémios
- 4.3. Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas
- 4.4. Prazos para reclamação

### **5. Informações**

- 5.1. Como chegar
- 5.2. Onde ficar
- 5.3. Locais a visitar

### **6. Publicidade e Imagem**

### **7. Responsabilidade ambiental**

### **8. Secretariado**

### **9. Diversos**

### **10. Apoio e Emergência**

### **11. Proteção de Dados**

### **12. Casos omissos**

#### **Anexos:**

Anexo 1 – Regulamento do Uphill

Anexo 2 - Gráficos de Altimetria

Anexo 3 – Zona de Partida

Anexo 4 – Zona de Meta e Serviços

Anexo 5 – Mapa Geral do Recinto

## 1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

### 1.1. Idade de participação nas diferentes provas

**HTMP30:** 30 km D+ 1 750m – a partir dos 18 anos;

**HTMP18:** 18 km D+ 1 000m – a partir dos 18 anos;

**Júnior Trail:** várias distâncias – até aos 18 anos

**Caminhada:** aberta a todas as idades

### 1.2. Inscrição regularizada

O ato de inscrição pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas e das condições do seguro de acidentes pessoais. O atleta considera-se inscrito após o pagamento do valor da inscrição.

### 1.3. Condições físicas

Para participar é indispensável:

- a. Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos, do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente.
- b. De haver adquirido, antes do evento, uma capacidade real de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de prova, nomeadamente:
  1. Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas (noite, vento, nevoeiro, chuva e calor intenso);
  2. Saber gerir os problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares, as pequenas lesões, etc.

### 1.4. Ajuda externa

Não será permitido qualquer ajuda externa, abastecimento, entrega ou recolha de equipamento ou material, pelo que o atleta deve estar consciente da sua condição física (ver ponto 1.3) e gerir os seus problemas que surjam para uma atividade em montanha, de forma segura.

### 1.5. Colocação dorsal

O número do atleta é pessoal e intransmissível, e deve ser usado à frente do corpo, preferencialmente, à altura do peito. O atleta que não estiver com o seu número à frente do corpo será advertido. Em caso de reincidência, sofrerá uma penalização de 15 minutos.

**Em caso de perda ou alteração do peitoral o atleta será desclassificado.**

Em caso de desistência ou desclassificação, o atleta é obrigado a entregar o peitoral à organização, mas que será devolvido no final da prova (na meta ou secretariado).

### 1.6. Regras conduta desportiva

O comportamento inadequado ou o recurso a linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão caso de advertência, multa, desqualificação ou expulsão.

---

## 2. PROVA

### 2.1. Apresentação da prova / Organização

O HTMP - Hard Trail Monte da Padela será realizado no dia **19 de Junho de 2022**, com a partida dos 30km na Piscina Municipal de Barrocelas, na Avenida São Paulo da Cruz - Praça da Piscina, 4905-305 Barrocelas (41°38'36.00"N; 8°41'09.11"W) e os 18km na Igreja de São Martinho da freguesia de Balugães (41°38'55.37"N; 8°38'15.52"W). As chegadas serão na Piscina Municipal de Barrocelas, na Avenida São Paulo da Cruz - Praça da Piscina, 4905-305 Barrocelas (41°38'36.00"N; 8°41'09.11"W), onde se situarão todos os serviços da prova (secretariado, levantamento de dorsais, banhos e alimentação).

As provas a decorrer são:

HTMP30 - Hard Trail **LONGO** Monte da Padela - 30km

HTMP18 - Hard Trail **CURTO** Monte da Padela - 18km

**Caminhada** - 12km

**Júnior Trail Monte da Padela** com várias distâncias adequadas a idades até 18 anos.

O HTMP30 - Hard Trail **LONGO** Monte da Padela - 30km parte às **08h00m**, tem carácter competitivo e desnível acumulado positivo de aproximadamente **1 750 metros**, com partida e chegada na Piscina Municipal de Barrocelas, Avenida São Paulo da Cruz - Barrocelas.

O HTMP18 - Hard Trail **CURTO** Monte da Padela - 18km terá início às **09H30m**, tem carácter competitivo e desnível acumulado positivo de aproximadamente **1 000 metros**, com partida na Igreja de São Martinho - Balugães

**A meta encerra para todas as provas às 15h**

**TRANSPORTE DOS ATLETAS:** o local de partida, no trail **CURTO**, será diferente do local de chegada, daí que os atletas terão à sua disponibilidade autocarros para os levar ao local de partida.

Os atletas **trail CURTO**, só serão transportados nos seguintes horários:

**HTMP18 - Hard Trail CURTO Monte da Padela - 18km: autocarros com partidas regulares entre as 8h30m e as 9h00m**

A organização alerta para o facto de ser efectuado “controlo 0” na entrada para a caixa de partida, daí que todos os atletas têm de se certificar que se fazem acompanhar de todo o material obrigatório exigido a quando do transporte de autocarro para a zona de partida.

A **Caminhada**, **NÃO** terá carácter competitivo, terá início às **09h00**, com a partida e chegada na Piscina Municipal de Barroselas, na Av. S. Paulo da Cruz, sendo o seu percurso guiado por elementos do staff.

**Júnior Trail Monte da Padela** decorrerá da parte da manhã. Com curtas, e variadas distâncias de acordo com as faixas etárias até aos 18 anos, é uma excelente oportunidade para a participação e iniciação dos mais jovens. Apesar das curtas distâncias, é responsabilidade e obrigação dos pais assegurarem as condições físicas dos menores para a participação nos eventos.

O **HTMP - Hard Trail do Monte da Padela** será organizado pela Padela Natural - Associação Promotora, em parceria com a Comunidade Local do Baldio de Carvoeiro, e com o apoio de outras associações locais, juntas de freguesia e Câmara Municipal de Viana do Castelo, bem como de várias empresas parceiras.

Dado tratar-se de uma modalidade exigente, a organização, por imposição das autoridades, se o entender e a segurança dos participantes o justificar, poderá alterar os percursos e os horários previamente estabelecidos para os eventos ou decidir pela sua anulação em caso extremo de alerta meteorológico e/ou perigo/ocorrência de incêndio, sem que isso confira direito de reclamação ou reembolso do valor da inscrição.

Os participantes devem estar preparados com pelo menos meia hora de antecedência, devidamente equipados e aptos a participar na corrida.

## 2.2. Programa / Horário

<b>18 de junho</b>	
<b>14h00</b>	Abertura de secretariado
<b>19h00</b>	Fecho de secretariado
<b>19 de junho</b>	
<b>07h00</b>	Abertura de secretariado
<b>08h00</b>	<b>Partida HTMP30 - LONGO - Piscinas Municipais Barrocelas</b>
<b>08h30</b>	Transporte de autocarro <b>APENAS</b> dos participantes do <b>HTMP18 - CURTO</b>
<b>09h30</b>	<b>Partida HTMP18 - CURTO - Igreja São Martinho - Balugães</b>
<b>09h00</b>	<b>Caminhada - Piscinas Municipais Barrocelas</b>
<b>11h30</b>	<b>Júnior Trail Monte da Padela - Piscinas Municipais Barrocelas</b>
<b>14h00</b>	Cerimónia Protocolar de entrega de troféus
<b>15h00</b>	Fecho da meta

## 2.3. Distancia / Desnível

**HTMP30 - LONGO** 30km / D+ 1 750m

**HTMP18 - CURTO** 18km / D+ 1 000m

## 2.4. Perfil altimétrico e Descrição dos Percursos

Estão disponíveis através da internet na página facebook do organizador, página facebook do evento e, em anexo, no final do presente documento.

Os percursos do Hard Trail Monte da Padela são compostos por caminhos, trilhos, canos de água em pedra, estradas florestais, estradas rodoviárias, zona histórica, ribeiras, penedos, etc. Os participantes devem ter em consideração o facto de poder haver viaturas, pessoas e animais a circular num ou noutro sentido dos percursos da prova. O atravessamento de estradas públicas deve merecer a máxima atenção por parte dos participantes.

A marcação do percurso é feita com fitas com o logotipo Padela Natural, placas de cor vermelha e cor branca, e marcação com pó de tijolo no chão.

### 2.4.1 Separação de percursos

O percurso dos 30km começa na Praça da Piscina Municipal de Barrocelas. O percurso dos 18km começa na Igreja de São Martinho em Balugães, sendo que todos acabam na Praça Piscina Municipal de Barrocelas. Os locais onde haverá separação e junção dos percursos estarão marcados com setas e numeração correspondentes à cor do peitoral de cada uma das distâncias, respetivamente.

É absolutamente proibido aos atletas tomarem um percurso diferente daquele para o qual está inscrito. Se o fizer, apesar das indicações, será considerado como abandono voluntário da prova e do percurso ficando assim a organização exonerada de qualquer responsabilidade quanto à segurança, assistência e seguro da prova.

**2.5. Tempo limite → A meta encerra para TODAS as provas às 15h00m**

**HTMP30 – LONGO**

- até as **12h00m** todos os atletas terão de ter passado o **km 18** (Laje Negra)
- até as **14h00m** todos os atletas terão de ter passado o **km 26** (Depósitos Água)

**HTMP18 – CURTO**

- até as **12h00m** todos os atletas terão de ter passado o **km 8** (Laje Negra)

O tempo de passagem é calculado em função de velocidades médias que garantam o fim da prova dentro do tempo estabelecido para tal, pelo que após a hora indicada para o checkpoint é absolutamente interdita a continuidade de atletas na prova que deverão ficar no checkpoint a aguardar transporte.

**Como à hora indicada será desfitado o percurso a partir do checkpoint e serão retirados os meios lá colocados, não está garantida a segurança dos atletas e, automaticamente, fica a organização exonerada de qualquer responsabilidade pelo atleta que contra as instruções o entende fazer, nomeadamente, quanto à segurança, assistência e seguro da prova.**

A aplicação dos tempos limites de passagem e encerramento do percurso nos horários atrás indicados não são motivo de reclamação contra a Organização.

**2.6. Metodologia de controlo de tempos**

Chip/Dorsal fornecido pela empresa de cronometragem STOP&GO, que deverá ser colocado de forma correcta conforme indicações, de forma a garantir o correto funcionamento. **A má colocação ou perda, implica a desclassificação, pela impossibilidade de registo.**

**Serão realizados controlos no percurso com registo da passagem pelo atleta através da deteção por aproximação ao chip pelo que deverá ser colocado de forma correcta conforme indicações, sob pena de falha de controlo, cuja responsabilidade é do atleta, conforme 2.7.**

**2.7. Postos de controlo**

A marcação do percurso é da responsabilidade da organização, devendo os atletas respeitá-lo ao longo de toda a prova, sendo expressamente proibido optar por atalhos.

Ao longo do percurso existirão postos de controlo surpresa para registo de passagem e verificação do material obrigatório (ver ponto 2.6 e 2.9). Os atletas terão que parar a fim de ser registado o controlo no seu peitoral ou indicar o seu número de peitoral ao controlador. Os atletas devem respeitar a ordem de chegada ao controlo. **O controlo é da responsabilidade do atleta, pelo que este deve-se certificar que foi registada a sua passagem.**

## 2.8. Locais dos abastecimentos

<b>LONGO 30km</b>	Partida	Abastecimento 1 Coutada (completo)		Abastecimento 2 Laje Negra (completo)	Abastecimento 3 Final UpHill (líquidos + fruta)	Abastecimento Meta (completo)
	8h30m	10km		18km	23km	30Km

<b>CURTO 18km</b>	Partida			Abastecimento 1 Laje Negra (completo)	Abastecimento 2 Final UpHill (líquidos + fruta)	Abastecimento Meta (completo)
	9h30m			8km	13km	18Km

**Completos:** líquidos, fruta, alimentos doces e salgados

**Não existirão copos nos abastecimentos e cada atleta será responsável por ter um copo consigo.**

**IMPORTANTE:** é estritamente proibido a utilização ou transporte das vulgares garrafas ou copos de plástico.

## 2.9. Material obrigatório/ verificações de material

	<b>HTMP30</b>	<b>HTMP18</b>
Reserva Água 1 Litro	X	X
Telemóvel Funcional	X	X
Alfinetes ou Porta Peitoral	X	X
Manta Térmica	X	X
Apito	X	X
Calçado Adequado	X	X
T-Shirt Técnica ou Similar	X	X
Corta-vento ou casaco impermeável *	X	X

**\* A organização em função das previsões meteorológicas poderá alterar o equipamento obrigatório.**

**:::::::::: ATENÇÃO ::::::::::**

**O controlo "00" será efectuado à entrada do autocarro (até meia hora antes da respectiva partida) que levará o atleta até à zona de partida. Os atletas que optarem por transporte próprio para a zona de partida em Balugães, serão controlados à entrada da caixa de partida.**

**O controlo "0" será efectuado a TODOS os atletas na entrada da caixa de partida.**

**Aos atletas que no controlo não apresentem o material exigido na totalidade será impedido o acesso ao autocarro ou à caixa de partida.** No entanto, poderão recolher o material e apresentar-se novamente ao controlo até cumprirem com as regras de segurança deste ponto.

## **2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário**

Apesar de estar montado um dispositivo de segurança distribuído por todo o percurso, o atleta deve ter atenção redobrada em zonas de tráfego rodoviário. As zonas de passagem de estrada estarão devidamente assinaladas antecipadamente com sinalética bem visível a alertar para o tráfego rodoviário.

## **2.11. Penalizações/ desclassificações**

As penalizações serão aplicadas pela direção da prova, consoante a gravidade dos fatos verificados.

**Penalização por falha em 1 PC – 30 minutos, 2PC – 60 Minutos, 3 PC ou PC ZERO – Desclassificação.**

A penalização máxima será a desqualificação do evento e/ou perda do prémio, também aplicada por falta de material e conduta não desportiva. Poderá ser aplicada a desqualificação do evento e/ou perda de prémio também no caso de desrespeito do ponto 1.4, Ajuda Externa, por decisão da Organização da prova.

Nos controlos de passagem e de material obrigatório durante o percurso e no final da prova serão aplicadas as seguintes penalizações:

- **na falta de um item do material obrigatório o atleta será penalizado em 15 minutos**
- **por cada item adicional em falta, acresce 5 minutos.**

Ficará desclassificado todo aquele que:

- a. Não cumpra o presente regulamento;
- b. Não complete a totalidade do percurso;
- c. Deteriore ou suje o meio por onde passe;
- d. Não leve o seu número bem visível;
- e. Ignore as indicações da organização;
- f. Tenha algum tipo de conduta antidesportiva.
- g. A organização impedirá, em futuras edições, as inscrições de participantes que sejam abrangidos por alguma das últimas duas alíneas.

O atleta desclassificado durante o decorrer da prova, no percurso, por qualquer elemento da organização, deve retirar-se imediatamente da competição e aguardar transporte. A desclassificação implica o fim da responsabilidade da organização nomeadamente quanto à segurança, assistência e seguro da prova.

### 2.12. Responsabilidades perante o atleta/ participante

O participante declara que cumpre as condições descritas no ponto 1.3 e assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos da responsabilidade para além das obrigatórias por Lei. **A inscrição nas provas implicará total aceitação do presente regulamento.**

A prova será em sistema de *open-road*, o atleta é responsável pela passagem de estradas.

### 2.13. Seguro desportivo

Conforme DL n.º 10/2009, de 12 de Janeiro, a organização contratualiza os seguros obrigatórios para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição.

O contrato visa dar satisfação à obrigação legal de segurar nos termos do disposto no n.º 1 do artigo 2.º do Decreto-Lei n.º 10/2009 de 12 de Janeiro, regulamentado pelo mesmo diploma.

Seguem em anexo condições do seguro.

**A franquia em caso de sinistro (€60,00) é da responsabilidade do atleta sinistrado.**

O Seguro desportivo poderá ser substituído por um outro com coberturas mais favoráveis, até ao dia da prova, sem obrigação de divulgação dessa alteração.

A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

Qualquer atleta que tenha sofrido um acidente durante a prova deverá até a um período máximo de uma hora depois do fecho da meta de efetivar o registo da participação do acidente, junto da Seguradora.

Salvaguarda-se as situações em que o Atleta é transportado pelos meios do socorro para a unidade de saúde, em que nesta situação terá 48 horas para fazer a participação por email:

[padelanatural@gmail.com](mailto:padelanatural@gmail.com)

### 3. INSCRIÇÕES

**#### Limite Inscrições: 250 inscritos para cada uma das distâncias ####**

#### 3.1. Processo inscrição

Pode inscrever-se através do formulário específico disponível no site:

<https://registerandgo.net/?evento=728>

Na inscrição, os dados pessoais de cada atleta devem ser completa e corretamente preenchidos sob pena de exclusão do seguro, por parte da seguradora, em caso de sinistro.

Deve efetuar o pagamento do valor indicado no prazo estipulado. A inscrição é anulada automaticamente caso o pagamento não seja efetuado no prazo. Perdendo, consequentemente a vaga. O levantamento do peitoral depende da exibição do comprovativo de pagamento da inscrição correspondente. A troca de dorsais ou a utilização por outro atleta que não o registado isenta automaticamente a organização e a seguradora de qualquer responsabilidade.

Para mais informações: [padelanatural@gmail.com](mailto:padelanatural@gmail.com)

#### 3.2. Valores e períodos de inscrição

**#### Limite Inscrições: 250 inscritos para cada uma das distâncias ####**

**As inscrições deverão ser feitas entre o dia 1 de Março e o dia 05 de Junho de 2022.**

As provas terão as seguintes taxas de inscrição abaixo indicadas.

<b>Datas</b>	<b>De 1 de Março a 1 de Junho</b>	<b>De 1 a 5 de Junho</b>
<b>Evento</b>		
Caminhada	3,00 €	<b>3,00 €</b>
Júnior Trail	Grátis	<b>Grátis</b>
18 km CURTO	12,50 € (oferta t-shirt)	<b>15 € *</b>
30 km LONGO	20,00 € (oferta t-shirt)	<b>25 € *</b>
Camaratas (1)	10 €	<b>10 €</b>
(1) Valor por noite. 40 camaratas disponíveis, para a noite de 18/06		

**\* neste período não estão contempladas ofertas**

### 3.3. Condições devolução do valor de inscrição

Em caso de desistência, até 15 dias antes da prova, o mesmo deve ser comunicado à organização por email. A organização compromete-se a devolver o valor pago subtraído das despesas tidas com a inscrição.

### 3.4. Material incluído com a inscrição

#### HTMP - Hard Trail Monte da Padelá

##### - T-shirt HTPM (nas 2 distâncias competitivas)

##### - Cinto (nas 2 distâncias competitivas)

- Peitoral
- Abastecimentos
- Seguro desportivo
- Transporte de autocarro para o início das corridas em Balugães
- Prémio finisher (medalha, bifana e fino)
- Duches
- Massagens por fisioterapeutas profissionais
- Outras ofertas angariadas.

#### Caminhada

- Seguro desportivo
- Prémio finisher (bifana e fino)

Todas as inscrições incluem o registo como sócio temporário na Padelá Natural – Associação Promotora.

### 3.5. Secretariado da prova/ horários e locais

O Secretariado funcionará nas Piscinas Municipais em Barroelas, na Avenida São Paulo da Cruz nos horários já definidos no ponto 2.2.

### 3.6. Serviços disponibilizados (transporte, massagem, duche, etc.)

Transporte de atletas, duche, massagem por fisioterapeutas profissionais e outros serviços que a organização consiga garantir até ao dia do evento.

-----

#### 4. CATEGORIAS E PRÉMIOS

##### 4.1. Definição

A **Classificação das Provas** corresponde aos resultados do HTMP – Hard Trail Monte da Padeira com lugar a **entregas de prémios conforme 4.2.2.**

Para efeito de enquadramento nas categorias etárias, é considerada a idade do atleta a:

**31 dezembro de 2022**

##### 4.2. Data, local e hora entrega prémios

Os prémios serão entregues no recinto da meta, no pódio devidamente identificado para tal, às 14h00, conforme 2.2. Caso algum atleta com direito a prémio ainda esteja em prova, ser-lhe-á entregue posteriormente.

##### 4.3. Escalões de Classificação e Troféus

Categoria	Troféus		
	1º	2º	3º
<b>HTMP30 / HTMP18</b>			
Geral Femininos (F)	x	x	x
Geral Masculinos (M)	x	x	x
F Sub-23 (até aos 22 anos)	x	x	x
M Sub-23 (até aos 22 anos)	x	x	x
F Sénior (23 a 39 anos)	x	x	x
M Sénior (23 a 39 anos)	x	x	x
F40 (40 a 44 anos)	x	x	x
M40 (40 a 44 anos)	x	x	x
F45 (45 a 49 anos)	x	x	x
M45 (45 a 49 anos)	x	x	x
F50 (50 a 54 anos)	x	x	x
M50 (50 a 54 anos)	x	x	x
F55 (55 a 59 anos)	x	x	x
M55 (55 a 59 anos)	x	x	x
M60 (+ 60 anos)	x	x	x
F60 (+ 60 anos)	x	x	x
Equipas	x	x	x
UpHill BLISQ Masculino	x		
UpHill BLISQ Feminino	x		

**IMPORTANTE:** só serão atribuídos prémios de pódios quando existirem 4 ou mais finishers no escalão

**EQUIPAS:** Para efeitos de contabilização, são considerados os tempos dos **5 primeiros atletas** de cada equipa, independentemente da categoria etária e sexo.

#### 4.4. Prazos para a reclamação de classificações

Podem-se apresentar reclamações por escrito à organização da prova. Estas, deverão ser apresentadas o mais tardar até 2 horas após o fecho da meta. Visto que a meta do HTMP2022 encerrará as 15h, as reclamações terão de ser apresentadas impreterivelmente até as **17h do dia 19 de Junho.**

Alguma reclamação terá de ser efectuada por email, para **padelanatural@gmail.com**, juntamente com o comprovativo de transferência de uma caução no valor de **100€** para a conta bancária com os seguintes dados:

IBAN: PT50 0035 0143 00018013130 07

Swift: CGDIPTPL

A fiança só será reembolsada se a organização considerar que a reclamação é justificada.

A análise da reclamação deverá ser efectuada pela organização no máximo até 15 dias. A decisão da reclamação é definitiva, e sem possibilidade de recurso.

As reclamações devem cumprir um tipo de formato mínimo, onde constará o seguinte:

- Nomes e apelidos da pessoa que a realiza;
  - Número do cartão de cidadão ou similar;
  - Nome e apelidos dos/as atletas afetados;
  - Número de dorsal;
  - Situações que alegam;
  - Fotos ou documentos de suporte (se disponíveis)
-

## 5. INFORMAÇÕES

### 5.1. Como chegar

No GPS, procurar Hard Trail Monte da Padela.

Existem dois amplos espaços contíguos à zona da prova para estacionamento, na Rua dos Passionistas (em frente à Igreja) e na Rua do Pelourinho (largo da feira).

Barroselas tem estação de comboios (Linha do Minho) a pouco mais de 1km do local da prova.

### 5.2. Onde ficar

A organização disponibiliza **40 camaratas com duche a 450 metros do início e chegada da prova** (ver opções de inscrição no ponto 3.2).

### 5.3. Locais a visitar

A cidade de Viana do Castelo é um dos ícones do Alto Minho. Além de ser considerada uma das mecas da arquitetura pela revista Wallpaper, também tem merecido uma maior atenção por parte dos turistas estrangeiros que visitam o Porto e colocam Viana do Castelo nos seus roteiros como uma cidade a visitar.

## 6. PUBLICIDADE E IMAGEM

- a. Os concorrentes estarão livres de captar imagens fotográficas e vídeos do evento.
- b. Os concorrentes poderão afixar no seu vestuário pessoal ou da sua equipa de assistência, qualquer inscrição publicitária de marcas, produtos ou empresas.
- c. A Organização das provas do HTMP - Hard Trail Monte da Padela, respetivos Patrocinadores e as entidades que colaboram na Organização desta Manifestação Desportiva, reservam-se ao direito de poder utilizar livremente qualquer foto ou vídeo, independente da fonte ou origem, sem que conceda qualquer direito de reclamação ou compensação a quem as obteve. A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela Organização do evento e jornalistas para posterior aproveitamento publicitário. Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso da sua imagem automaticamente autorizam o uso a qualquer tempo, isenta de compensação de qualquer espécie.
- d. A publicidade usada pelas equipas não pode obstruir o número e as inscrições oficiais das provas do HTMP - Hard Trail Monte da Padela, nem fazer referência a bebidas alcoólicas e marcas de tabaco, sendo punidos com desclassificação os participantes que infringjam este disposto.

## **7. RESPONSABILIDADE AMBIENTAL**

Os espaços que este evento percorrerá, merecem ser acarinhados para poderem ser usufruídos pelas pessoas que nele treinam, caminham ou mesmo trabalham. A organização pede a todos os atletas que guardem consigo qualquer material que seja nocivo para o meio ambiente e o deposite no posto de controlo mais próximo ou na chegada da sua prova. Se queremos que este evento se mantenha por muitos e bons anos, é essencial que a conduta dos seus participantes seja a mais correta.

---

## **8. SECRETARIADO**

O secretariado funcionará no horário estabelecido no ponto 2.2.

Todos os atletas deverão fazer-se acompanhar de um documento de identificação.

---

## **9. OUTROS ASSUNTOS**

Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar e cumprir as regras de viação sempre que atravessarem estradas, localidades.

A organização reserva-se ao direito de realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou devido a força maior.

A organização acompanha, em permanência, a evolução das condições meteorológicas podendo anular a prova em qualquer altura. Por motivos de força maior, a prova pode ser anulada, de acordo com a legislação, durante o período crítico de incêndios.

### **Lei n.º 76/2017 de 17 de agosto**

2 — O acesso, a circulação e a permanência de pessoas e bens ficam condicionados nos seguintes termos:

a) Quando se verifique o índice de risco de incêndio de níveis muito elevado e máximo, não é permitido aceder, circular e permanecer no interior das áreas referidas no número anterior, bem como nos caminhos florestais, caminhos rurais e outras vias que as atravessam;

b) Quando se verifique o índice de risco de incêndio de nível elevado, não é permitido, no interior das áreas referidas no número anterior, proceder à execução de trabalhos que envolvam a utilização de maquinaria sem os dispositivos previstos no artigo 30º, desenvolver quaisquer ações não relacionadas

com as atividades florestal e agrícola, bem como circular com veículos motorizados nos caminhos florestais, caminhos rurais e outras vias que as atravessam;

c) Quando se verifique o índice de risco de incêndio de níveis elevado e superior, todas as pessoas que circulem no interior das áreas referidas no n.º 1 e nos caminhos florestais, caminhos rurais e outras vias que as atravessam ou delimitam estão obrigadas a identificar-se perante as entidades com competência em matéria de fiscalização no âmbito do presente decreto-lei.

---

## **10. APOIO E EMERGÊNCIA**

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

Em caso de necessidade, o atleta deverá ligar para os contactos de emergência indicados no peitoral. Caso o atleta não cumpra o disposto no 2.9, poderá a organização e quem presta assistência penalizar o atleta e ser motivo de exclusão das coberturas do seguro.

Em caso algum deve o atleta sair do percurso marcado, cessando nessa altura e por esse motivo a assistência disponível e seguro da prova.

---

## **11. PROTECÇÃO DE DADOS**

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Autoriza ainda a cedência de dados a parceiros/patrocinadores do evento, para possíveis contactos publicitários.

Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição.

Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para: [padelanatural@gmail.com](mailto:padelanatural@gmail.com)

## **12. MODIFICAÇÕES**

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento

---

## **13. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela Organização, com base nas boas práticas da modalidade e orientações da ISF, e de cujas decisões não haverá recurso.

### **Anexo 1 - Regulamento Uphill**

As 2 provas, HTMP - Hard Trail Monte da Padela 30km e 18km, percorrerão um troço cronometrado caracterizado por inclinação e extensão excepcionais. Esta secção estará devidamente identificada e o tempo de partida será registado por leitura do chip no início e fim do Uphill.

2. Vence o prémio Uphill quem fizer menor tempo nessa parte cronometrada e que termine a prova onde está inscrito dentro dos tempos limites.

3. Serão apurados vencedores masculinos e femininos para cada uma das 3 provas. O tempo só será divulgado no final após o último concorrente terminar o Uphill.

**Anexo 2 - Gráficos de Altimetria**

**HTMP18 - HARD TRAIL CURTO 18km**



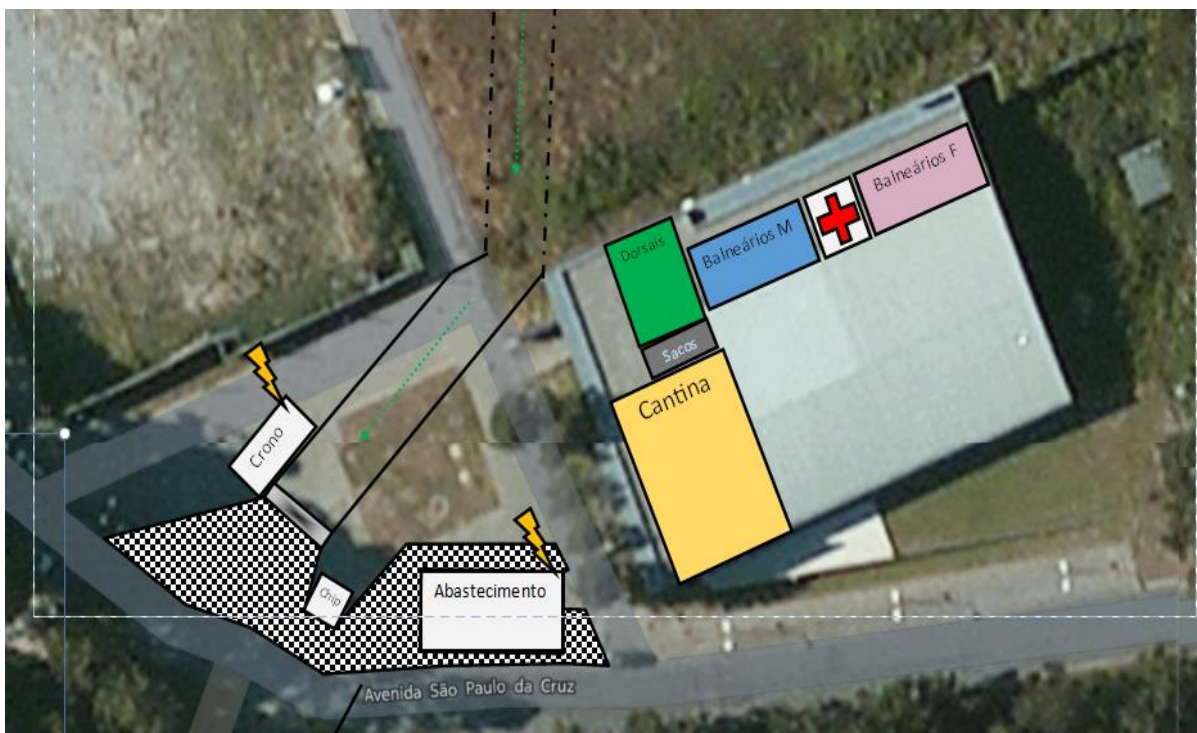
**HTMP30 - HARD TRAIL LONGO 30km**



Anexo 3 - Zona de Partida HTMP18



Anexo 4 - Zona de Partida HTMP30 / Zona de Meta e Serviços



Anexo 5 - Mapa Geral do Recinto



## Anexo 6 – Condições Seguros

### ACIDENTES PESSOAIS VICTORIA Eventos Desportivos

TOMADOR DO SEGURO			
Nome	PADELA NATURAL ASSOCIACAO PROMOTORA		
NIF	509351646		

DADOS DO CONTRATO			
Data Início	19-06-2022	Data de Fim	20-06-2022
Duração	1 dias	Fracionamento	Prémio Único

DADOS DO RISCO			
Âmbito Territorial	Nacional	Modalidade	Caminhadas & Passeios Pedestres

COBERTURAS, CAPITALS SEGUROS E FRANQUIAS			
<b>Coberturas</b>	<b>Capitais Seguros</b>	<b>Franquias</b>	
Morte	€ 28.530,00	-	
Invalidez Permanente	€ 28.530,00	10,00%	
Despesas de Tratamento e Repatriamento	€ 4.590,00	€ 60,00	
Despesas de Funeral	€ 2.290,00	-	

### ACIDENTES PESSOAIS VICTORIA Eventos Desportivos

TOMADOR DO SEGURO			
Nome	PADELA NATURAL ASSOCIACAO PROMOTORA		
NIF	509351646		

DADOS DO CONTRATO			
Data Início	19-06-2022	Data de Fim	20-06-2022
Duração	1 dias	Fracionamento	Prémio Único

DADOS DO RISCO			
Âmbito Territorial	Nacional	Modalidade	Trail

COBERTURAS, CAPITALS SEGUROS E FRANQUIAS			
<b>Coberturas</b>	<b>Capitais Seguros</b>	<b>Franquias</b>	
Morte	€ 28.530,00	-	
Invalidez Permanente	€ 28.530,00	10,00%	
Despesas de Tratamento e Repatriamento	€ 4.590,00	€ 60,00	
Despesas de Funeral	€ 2.290,00	-	